Guía de usuario

Evident II

REGISTRO DE CAMBIOS			
Versión	**Autor**	**Fecha Modificación**	**Motivo del cambio**
v.1.00	Javier Tello	02/09/2013	

Índice:

1 **INTRODUCCIÓN** **4**

1.1 Propósito del documento 4
1.2 Consideraciones iniciales 4

2 **FUNCIONALIDAD DE LA APLICACIÓN** **5**

2.1 Primeros pasos 5
2.2 Pantalla principal 5
2.3 Calendario 6
2.3.1 Calendario: Elección de un día concreto 7
2.3.2 Calendario: Historial dieta 9
2.3.3 Calendario: Gráfico dieta 10
2.3.4 Calendario: Añadir Dieta 10
2.3.5 Calendario: Historial actividad 13
2.3.6 Calendario: Gráfico actividad 15
2.3.7 Calendario: Añadir Actividad 16
2.4 Dieta 17
2.5 Actividad Física 18
2.6 Administración 20
2.6.1 Administración: Configuración del usuario 21
2.6.2 Administración: Cambiar contraseña 23
2.6.3 Administración: Configuración podómetro 24
2.6.1 Administración: Configuración de las notificaciones 26
2.6.2 Administración: Configuración de la pantalla 26
2.6.1 Administración: Exportar por email 27
2.6.1 Administración: Exportar a la tarjeta SD 28
2.6.1 Administración: Restaurar valores 29

1 Introducción

1.1 Propósito del documento

Este documento se ha realizado con el fin de proporcionar un manual o guía de usuario, cuyo propósito es la explicación del manejo de la aplicación, así como de su funcionalidad, de tal manera que cualquier tipo de usuario pueda beneficiarse de uso de la misma y conseguir obtener el máximo rendimiento con su utilización.

1.2 Consideraciones iniciales

Aplicación Android para la gestión y control de los estilos de vida y envejecimiento arterial, destinada a cualquier tipo de persona que pueda beneficiarse de las características aportadas por la misma.

La aplicación consta de una pantalla con tres botones, con los cuales se puede desplazar por la aplicación en busca de las diferentes opciones permitidas. Además consta de un menú desplegable, que se muestra con el botón de opciones o menú de los dispositivos con el sistema operativo Android, que permite al usuario administrador la configuración de la aplicación a partir de las características del usuario final o al que está destinada la aplicación.

*El funcionamiento de la aplicación se divide en tres principales apartados: el control de la **actividad física** del usuario durante el día, el **control de la dieta** del usuario durante el día y la gestión y visualización de estas acciones durante el seguimiento al usuario (en forma de **calendario**). Al mismo tiempo, la aplicación aporta otra característica importante, como es el control de los pasos que camina el usuario a lo largo del día, con un **podómetro**, aportando más datos al seguimiento, con el propósito de mejorarlo y ampliarlo.*

2 Funcionalidad de la aplicación

2.1 Primeros pasos

Una vez que se ha instalado la aplicación se podrá visualizar en el dispositivo como cualquier otra aplicación que haya sido instalada previamente.

Para abrir la aplicación, únicamente es necesario hacer clic en el icono de la aplicación. Al abrir la aplicación se mostrará la pantalla principal de la misma.

2.2 Pantalla principal

Esta pantalla es la primera que se le muestra al usuario al iniciarse la aplicación y desde ella se puede acceder a todas las características proporcionadas por la misma. Como se puede ver en la ***Ilustración 1****, la pantalla se compone de tres botones y un menú:*

Calendario*: Inicia el calendario, que permitirá la visualización, inserción y obtención de los datos necesarios para la realización del seguimiento.*

Dieta*: Inicia el proceso de selección de los diferentes alimentos ingeridos durante el día.*

Actividad Física*: Inicia el proceso que permitirá la visualización de los pasos caminados y la inserción de otras actividades físicas realizadas por el usuario durante el día.*

Administración*: Desde esta opción, desplegada al pulsar el botón menú de los terminales Android, se pueden configurar todos los parámetros de los que depende la aplicación a partir de las características propias del usuario final al que va destinado el seguimiento.*

Ilustración 1: Pantalla principal

2.3 Calendario

*Al acceder a esta pantalla, desde la principal, se muestra al usuario la vista de un calendario, como se muestra en la **Ilustración 2**, en la que se le proporcionan diferentes posibilidades a la hora de acceder a una fecha concreta.*

Entre dichas posibilidades, al usuario se le permite acceder:

A un día concreto del mes en el que se encuentre, de tal forma que al hacer clic sobre el día seleccionado se le muestren unas opciones que se explicarán más adelante.

*Desplazarse a meses tanto anteriores o posteriores recorriéndolos de uno en uno, haciendo clic sobre la flecha de dirección correspondiente al mes anterior o posterior (rodeadas con una circunferencia de color **rojo** en la **Ilustración 2**), permitiéndole la posibilidad de escoger después el día que quiera visualizar en el mes al que se haya desplazado.*

*Desplazarse a una fecha exacta introducida manualmente, de tal manera que el acceso a esta fecha sea más rápido, permitiendo al usuario realizar las mismas opciones que en los casos anteriores, al hacer clic sobre ese día. Para acceder a la introducción de la fecha el usuario debe hacer clic sobre el mes en el que se encuentra (rodeado con una elipse de color **verde** en la **Ilustración 2**), de tal forma que se le mostrará un dialogo con en el que podrá insertar la fecha que desee. Este proceso se muestra en la **Ilustración 3**.*

Ilustración 2: Calendario

Ilustración 3: Calendario-Elección fecha

2.3.1 Calendario: Elección de un día concreto

Cuando el usuario elige un día concreto, al hacer clic sobre el día correspondiente, se le muestra una nueva pantalla que le muestra la información diaria a la que puede acceder e incluso modificar.

Las diferentes opciones que posee el usuario son las siguientes:

***Historial Dieta**: Muestra al usuario todos los alimentos ingeridos durante ese día, separándolos y distribuyéndolos por el momento del día en que ha tenido lugar su ingesta. Por ejemplo, el usuario ha podido tomar el mismo tipo de fruta en el desayuno y en la comida, pero aparecerán especificadas de forma independiente y separada, junto al resto de alimentos ingeridos en ese momento.*

***Gráfico Dieta**: Muestra al usuario un gráfico especificándole la cantidad de carbohidratos, grasas, proteínas, fibra y colesterol ingerido en el día seleccionado. Además se le muestra la cantidad diaria recomendada de esos tipos de nutrientes que debería consumir.*

***Añadir Dieta**: Permite al usuario añadir los alimentos que haya consumido a lo largo de ese día, permitiéndole distribuirlos y seleccionar diferentes cantidades.*

***Historial Actividad**: Muestra al usuario todas las actividades físicas que haya realizado a lo largo del día seleccionado.*

***Gráfico Actividad**: Muestra al usuario un gráfico donde puede observar los pasos que ha caminado durante el periodo de seguimiento.*

***Añadir Actividad**: Permite al usuario insertar las diferentes actividades que haya realizado ese día.*

A continuación se explicarán de forma más detallada estas opciones proporcionadas al usuario, con el propósito de facilitar su comprensión y, como consecuencia facilitar el manejo de la aplicación.

Ilustración 4: Calendario-Elección de un día concreto

Ilustración 5: Calendario-Historial dieta

2.3.2 Calendario: Historial dieta

Como ya se ha explicado en el apartado anterior, esta pantalla muestra al usuario los diferentes alimentos que ha ingerido a lo largo del día que haya seleccionado previamente en el calendario. Estos alimentos se muestran distribuidos y ordenados, de tal modo que los alimentos consumidos en el mismo momento del día se puedan observar conjuntamente, de manera muy clara.

Esta explicación se puede observar más detalladamente en la ***Ilustración 5****.*

Por otra parte, también se le proporciona al usuario la posibilidad de eliminar un alimento que haya introducido por equivocación o tenga una cantidad errónea. Esta opción se muestra cuando el usuario realiza un clic mantenido sobre el alimento que desea eliminar.

Además, si el usuario realiza un simple clic sobre un alimento se le mostrará en una nueva pantalla la información relacionada con ese alimento, como el momento del día en el que ha sido ingerido, la cantidad y el tamaño del alimento, así como las calorías aportadas por el mismo. Esta pantalla, que muestra las características de los alimentos, se puede observar en la ***Ilustración 6****.*

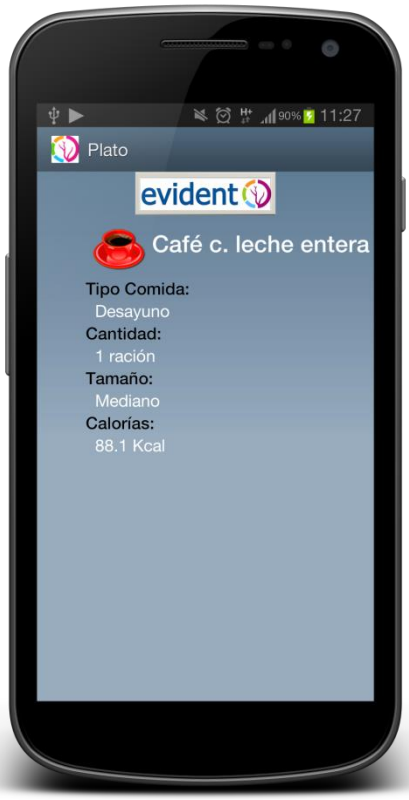

Ilustración 6: Historial dieta-Características del alimento

Ilustración 7: Calendario-Gráfico dieta

2.3.3 Calendario: Gráfico dieta

Como ya se ha explicado en apartados anteriores, esta pantalla muestra al usuario un gráfico, especificándole la cantidad de carbohidratos, grasas, proteínas, fibra y colesterol ingerido en el día seleccionado. También se le especifica qué cantidad de las grasas consumidas son saturadas.

Además se le muestra la cantidad diaria recomendada de esos tipos de nutrientes que debería consumir y al iniciarse la pantalla se muestra una información orientativa que le permite conocer si está siguiendo una dieta saludable y cumpliendo los objetivos.

Esta explicación se puede observar más detalladamente en la ***Ilustración 7****.*

Por otro lado, esta pantalla posee un menú, que se despliega cuando el usuario pulsa el botón menú de los terminales Android, y permite introducir un intervalo de tiempo, determinado por dos fechas que deben ser insertadas. Tras introducir los límites de dicho intervalo, se le mostrará al usuario la misma pantalla mostrada en la ***Ilustración 7****, pero en este caso en ella se podrán observar las estadísticas correspondientes a dicho intervalo temporal.*

2.3.4 Calendario: Añadir Dieta

Como se ha comentado en puntos anteriores, esta pantalla permite al usuario insertar y añadir los alimentos que ha ingerido a lo largo del día, otorgándole la posibilidad de distribuirlos ordenadamente en cada momento del día en que los consumió y dándole la posibilidad de determinar la cantidad de cada alimento que ha consumido.

De este modo el usuario puede determinar, por ejemplo, la cantidad de zumo que ha consumido durante el desayuno, diferenciándolo a su vez del zumo que ha tomado a la hora del almuerzo o la comida, la merienda o, incluso, la cena.

En un inicio debe elegir el momento del día en el que ha ingerido el alimento, siendo las opciones desayuno, almuerzo, comida, merienda y cena, como se muestra en la ***Ilustración 8****.*

A partir de este momento, se le mostrará al usuario una nueva pantalla donde los platos se encuentran distribuidos en grupos para facilitar su búsqueda, como por ejemplo el grupo de las frutas, donde se encuentran todas las frutas que podemos seleccionar, como se muestra en la ***Ilustración 9****.*

Ilustración 8: Añadir dieta-Selección “horario”

Ilustración 9: Añadir dieta-Selección grupo platos

Cuando el usuario ya ha encontrado el grupo donde se debe de encontrar el plato que ha tomado, únicamente tiene que hacer clic sobre el nombre del grupo y se le mostrarán los platos, como se muestra en la ***Ilustración 10****. Cuando localice dicho plato, al hacer clic sobre el nombre de éste, se le mostrará una nueva pantalla donde se le permitirá elegir la cantidad que ha ingerido, como ya se ha comentado y como se muestra en la* ***Ilustración 11****.*

Ilustración 10: Añadir dieta-Selección alimento

Ilustración 11: Añadir dieta-Selección cantidad

Por otro lado es importante señalar que, si durante la elección del horario de ingesta de los alimentos se determina que se han tomado durante la comida o la cena, se mostrará una nueva pantalla intermedia, que permitirá señalar, antes de la elección del grupo donde se encuentra el alimento tomado, si dicho alimento se ha ingerido durante el primer plato, segundo plato o el postre y permitiendo añadir diferentes bebidas y tipos de pan, en el caso de haberlos tomado. Esta nueva pantalla se puede observar con más detalle y más claramente en la ***Ilustración 12****.*

Ilustración 12: Añadir dieta-Selección plato

2.3.5 Calendario: Historial actividad

Hasta ahora se ha detallado de la sección o pantalla Calendario todo lo relacionado con el tema de la dieta, pero no se ha explicado ningún punto relacionado con la actividad física que puede realizar el usuario.

Antes de empezar a observar este apartado, es importante mencionar que las pantallas de ambos temas, las dietas y la actividad física, están relacionadas en cuanto a lo que a estructura se refiere, puesto que siguen una dinámica similar, dividiéndose en tres apartados: historial, gráfico y la inserción de un nuevo dato.

Pero también es relevante mencionar que, a pesar de que existe dicha relación, existen por otro lado varias diferencias que se podrán observar a continuación, cuando se especifiquen de una forma más explicitas estas nuevas pantallas relacionadas con la actividad física.

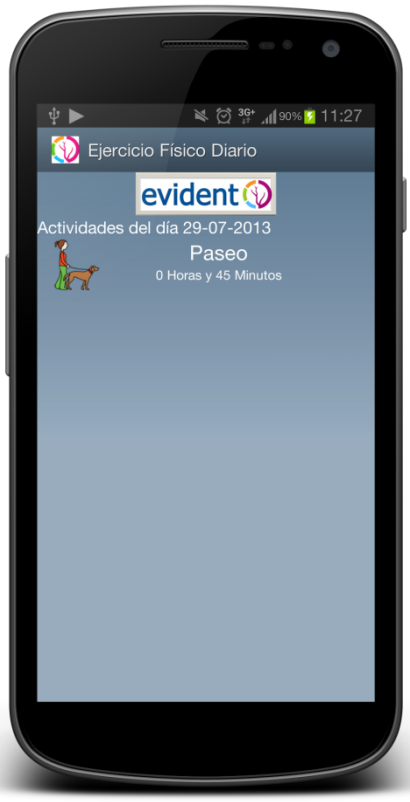

Ilustración 13: Calendario-Historial Actividad

*En el calendario, cuando el usuario hace clic sobre el Historial Actividad, se le muestra esta pantalla, que se puede observar en la **Ilustración 13**, en la que puede comprobar las diferentes actividades que ha realizado a los largo del día, siempre que las haya seleccionado y añadido previamente. Estas actividades se le proporcionan distribuidas y ordenadas por el momento en el que han sido insertadas, mostrándole además la duración que ha tenido cada actividad. De este modo el usuario puede observar de una forma muy rápida y sencilla todas las actividades y su correspondiente duración.*

Por otra parte, también se le proporciona al usuario la posibilidad de eliminar una actividad que haya introducido por equivocación o tenga una duración errónea. Esta opción se muestra cuando el usuario realiza un clic mantenido sobre la actividad que desea eliminar.

*Además, si el usuario realiza un simple clic sobre una actividad se le mostrará en una nueva pantalla la información relacionada con esa actividad, como la duración e información relacionada con las calorías consumidas como consecuencia de la realización de esa actividad. Esta pantalla, que muestra las características de las actividades, se puede observar en la **Ilustración 14**.*

Ilustración 14: Calendario-Características de la actividad

2.3.6 Calendario: Gráfico actividad

Esta pantalla muestra al usuario un gráfico donde puede observar los pasos que ha caminado durante el periodo de seguimiento y que han sido controlados por el podómetro que se encuentra incluido en la aplicación.

Además al iniciarse esta pantalla se le muestra al usuario los pasos que ha dado el día que ha seleccionado y el límite al que debe llegar. Junto a esta información se le muestra también las calorías que ha consumido con la realización de otras actividades independientes de los pasos, y por lo tanto fuera del control del podómetro, frente a las calorías que ha ingerido, indicándole si su balance es positivo o negativo.

Tras esta información se le muestra finalmente el gráfico mencionado con la evolución del número de pasos a lo largo del seguimiento, pudiéndose desplazarse a lo largo de dicho grafico y ampliar y reducir las zonas que el usuario desee observar con más o menos detalle.

*Esta pantalla explicada se presenta con más detalle en la **Ilustración 15**.*

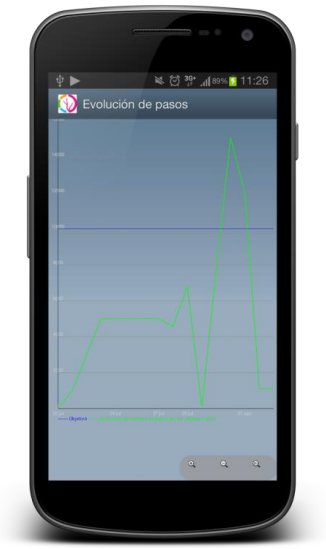

Ilustración 15: Calendario-Gráfico Actividad

2.3.7 Calendario: Añadir Actividad

Esta pantalla permite al usuario insertar las diferentes actividades que haya realizado el día que tiene seleccionado. En ella se le muestran las actividades con los "Mets" que se consumen por cada hora que el usuario está realizando una actividad.

Estos "Mets" son la unidad de medida del índice metabólico y se define como la cantidad de calor emitido por una persona en sentada por metro cuadrado de piel. Dependiendo de si el usuario realiza una actividad u otra, los "Mets" tendrán un valor diferente y por lo tanto el consumo de calorías variará dependiendo de la actividad que se realice.

Dicha pantalla se puede observar con más detalle en la ***Ilustración 16****.*

Ilustración 16: Calendario-Añadir actividad

Para introducir la actividad es necesario que el usuario haga clic sobre el nombre de la actividad física que haya realizado, lo que supondrá una nueva pantalla, en la que podrá introducir el tiempo que ha estado realizando la misma. Para ello debe de introducir dicho tiempo distribuido en horas y minutos, como se muestra en la ***Ilustración 17****.*

Ilustración 17: Calendario-Añadir tiempo actividad

Con la explicación de esta última pantalla, quedaría explicada toda la información que puede percibir el usuario en la aplicación relacionada con el Calendario, iniciado, en un principio, desde la pantalla principal.

2.4 Dieta

Volviendo a la pantalla principal, retomamos con la siguiente acción que podemos realizar en la aplicación, que en este caso es Dieta.

Cuando el usuario hace clic sobre el icono de Dieta se le muestra una nueva pantalla en la que puede añadir los alimentos que ha ingerido durante el día. Por lo tanto tiene la misma función y aspecto que la pantalla Añadir Dieta perteneciente al calendario, ya explicada en puntos anteriores. Para recordar su aspecto se muestra en la ***Ilustración 18****.*

La única diferencia respecto a la pantalla Añadir Dieta del calendario y esta pantalla, es que en este caso los alimentos que se introduzcan desde esta sección se añadirán al día actual y, en la sección de Añadir Dieta del Calendario se pueden introducir alimentos para cualquier día que se haya seleccionado previamente en el Calendario.

Ilustración 18: Dieta

2.5 Actividad Física

Cuando el usuario hace clic sobre el icono de Actividad Física de la pantalla principal, se le muestra una nueva pantalla en la que se le proporcionan dos nuevas opciones, como se puede observar en la ***Ilustración 19****.*

Ilustración 19: Actividad física

Estas dos opciones son las siguientes:

Podómetro: *Muestra al usuario los pasos que ha caminado en el día actual y la conversión en kilómetros, correspondiente a esos pasos. Esta pantalla se muestra más detalladamente en la* ***Ilustración 20****.*

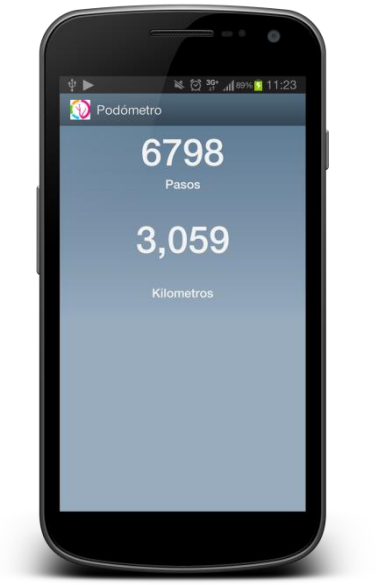

Ilustración 20: Podómetro

Otras actividades: *Permite al usuario insertar cualquier otra actividad física que haya realizado en el día actual, del mismo modo que* ***Añadir Actividad*** *del calendario, teniendo las mismas diferencias que Dieta y su homólogo en Calendario. Para recordar su aspecto se muestra en la* ***Ilustración 21****.*

Ilustración 21: Otras actividades

2.6 Administración

Ilustración 22: Administración-Identificación

Para finalizar, queda uno de los apartados más importantes, ya que desde este menú, se pueden configurar, a partir de las características propias del usuario final al que va destinado el seguimiento, todos los parámetros de los que depende la aplicación.

Cuando el usuario, en este caso el administrador, accede al menú, la primera pantalla que se le muestra es la pantalla de identificación, es decir, la pantalla donde debe introducir el usuario y la contraseña que le acrediten como usuario administrador. Esta pantalla se muestra con más detalle en la ***Ilustración 22****.*

Tras introducir los datos necesarios, el usuario y su correspondiente contraseña, si son válidos se accede a otra nueva pantalla, dónde se pueden configurar diferentes parámetros de la aplicación que son fundamentales para conseguir un correcto seguimiento del usuario final del dispositivo.

En esta nueva pantalla se le muestran al usuario administrador las diferentes opciones que puede configurar, siendo las siguientes:

Configuración del usuario*: Permite al usuario administrador modificar los datos personales de los usuarios que se encuentren en el dispositivo.*

Cambiar contraseña*: Permite al usuario administrador modificar su contraseña de acceso al menú de administración.*

Configuración podómetro*: Permite al usuario administrador modificar la sensibilidad y el límite horario del podómetro.*

Configuración de las notificaciones*: Permite al usuario administrador activar o desactivar las notificaciones.*

Configuración de la pantalla*: Permite al usuario administrador activar o desactivar la iluminación de la pantalla cuando se bloquea el terminal. En los siguientes apartados se explicará el funcionamiento y su utilidad.*

Exportar por email*: Permite al usuario administrador exportar la base de datos y enviarla por email al destinatario que desee.*

Exportar a la tarjeta SD*: Permite al usuario administrador exportar la base de datos y almacenarla en la carpeta que desee de la tarjeta SD.*

Restaurar valores*: Permite al usuario administrador restaurar los valores iniciales de la base de datos, eliminándose todos los datos existentes.*

La pantalla que muestra estas opciones se puede observar de forma más explícita en la ***Ilustración 23****.*

Ilustración 23: Menú

2.6.1 Administración: Configuración del usuario

Como ya se ha explicado en el punto anterior, cuando el usuario administrador hace clic sobre Configuración usuario se le muestra una nueva pantalla que le permite modificar los datos personales de los usuarios que se encuentren en el dispositivo.

Previamente a la modificación de los datos personales, se le muestra una lista con los usuarios que se encuentran en el dispositivo, como se muestra en la ***Ilustración 24****.*

El usuario que se encuentra activo en el dispositivo, entre los que existan en el mismo, se encuentra diferenciado por una marca que lo identifica claramente. Solamente puede haber un usuario activo al mismo tiempo en el dispositivo.

Cuando el usuario administrador hace clic sobre el nombre del usuario que desea modificar, se proporciona una nueva pantalla donde puede ver los valores de los datos personales del usuario seleccionado y modificar el dato que desee.

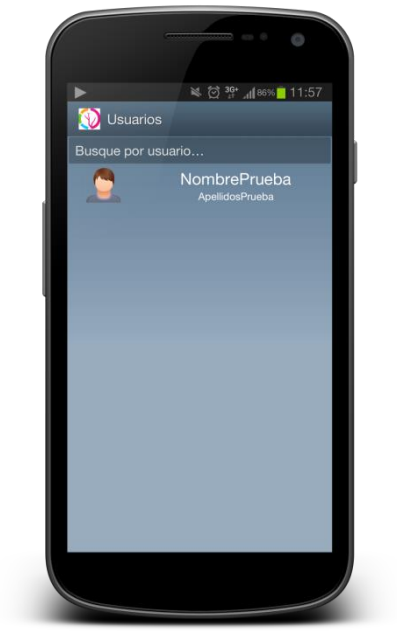

Ilustración 24: Administración-Elección del usuario

Entre estos datos personales se encuentran:

*El **identificador numérico** del usuario, que tiene que ser único para cada usuario, es decir, no pueden existir dos usuarios con el mismo identificador.*

*El **nombre** del usuario.*

*Los **apellidos** del usuario.*

*La **fecha de nacimiento** del usuario.*

*El **peso** del usuario.*

*La **altura** del usuario.*

*La **distancia media de zancada** del usuario.*

*El **sexo** del usuario.*

*Estos parámetros y su distribución en la pantalla se muestran en la **Ilustración 25**.*

Ilustración 25: Administración-Configuración del usuario

2.6.2 Administración: Cambiar contraseña

Cuando el usuario administrador hace clic sobre el icono Cambiar contraseña se le muestra una nueva pantalla donde puede modificar varios datos como:

El nombre del usuario administrador.

La contraseña para el usuario administrador.

Se le solicita que repita de nuevo la contraseña para confirmar y verificar que ha introducido el valor que desea para ésta.

Por otra parte, a la vez que puede modificar los datos que desee, se le muestran los valores actuales almacenados en la base de datos para esos parámetros, permitiéndole modificar únicamente los campos que desee, no siendo de carácter obligatorio la modificación simultánea de todos ellos. Por motivos de seguridad no se muestra el valor actual de la contraseña.

Esta nueva pantalla para la modificación de los datos del usuario administrador se muestra en la ***Ilustración 26****.*

Ilustración 26: Administración-Cambiar contraseña

2.6.3 Administración: Configuración podómetro

Cuando el usuario administrador hace clic sobre el icono Configuración podómetro se le muestran las dos opciones que puede configurar, que se muestran en la ***Ilustración 27****, y que son:*

La ***sensibilidad*** *del podómetro, que permite establecer la sensibilidad entre un rango de valores que va desde "extra baja" hasta "extra alta" con siete valores intermedios, que permiten ajustarla dependiendo de las características del usuario final. Estos valores se muestran en la* ***Ilustración 28****.*

El ***límite horario del podómetro****, que permite establecer los límites horarios, tanto superior como inferior, en los cuales el podómetro se desactivará. Esta opción permite que el podómetro esté desactivado a ciertas horas, como por ejemplo, durante las horas de sueño del usuario, con el fin de reducir el consumo de batería. Esta pantalla se muestra en la* ***Ilustración 29****.*

Ilustración 27: Administración-Configuración podómetro

Ilustración 28: Administración-Sensibilidad

Ilustración 29: Administración-Límite horario

2.6.1 Administración: Configuración de las notificaciones

Cuando el usuario administrador hace clic sobre el icono Configuración de las notificaciones se le muestra una nueva pantalla donde puede elegir la posibilidad de activar o desactivar las notificaciones que posee la aplicación y que consisten en recordarle al usuario que revise el gráfico de su dieta, el gráfico de su evolución de los pasos caminados a lo largo del seguimiento y una serie de recomendaciones cuya finalidad es enseñarle a mejorar su salud a través de diferentes consejos.

Si el usuario administrador decide activar las notificaciones estas aparecerán periódicamente. Pero si por el contrario, decide desactivarlas, el usuario no recibirá ningún tipo de aviso procedente de la aplicación.

Esta pantalla, detallada en este punto, se puede observar en la ***Ilustración 30****.*

Ilustración 30: Administración-Configuración de las notificaciones

2.6.2 Administración: Configuración de la pantalla

Cuando el usuario administrador hace clic sobre el icono Configuración de la pantalla se le muestra una nueva pantalla donde puede elegir la posibilidad de mantener encendida o apagada la pantalla cuando el dispositivo se bloquea. La principal razón por la que se incluye esta característica es conseguir que el podómetro siga funcionando cuando el dispositivo está bloqueado, puesto que cuando el dispositivo se bloquea y permanece con la pantalla apagada el podómetro deja de funcionar y, por lo tanto, de contar los pasos caminados por el usuario.

La elección de esta opción puede afectar a la hora de realizar el seguimiento al usuario, por lo que es de gran importancia recapacitar la elección más correcta y adecuada para cada usuario.

Esta pantalla detallada en este punto se puede observar en la ***Ilustración 31****.*

Ilustración 31: Administración-Configuración de la pantalla

2.6.1 Administración: Exportar por email

Cuando el usuario administrador hace clic sobre el icono Exportar por email se le muestra una nueva pantalla que le permite exportar la base de datos y enviarla por email al destinatario que desee.

Para ello, es necesario únicamente que introduzca la dirección de correo electrónico a la que desea enviar la base de datos y esperar apenas un segundo para que se realice el envío.

El destinatario recibirá un correo electrónico con el asunto "Evident II: Exportación" y como contenido la base de datos y el nombre y apellidos del usuario activo en el dispositivo, siendo el remitente "cgb.mail@esla.com".

Esta pantalla se puede apreciar de una forma más clara en la ***Ilustración 32****.*

Ilustración 32: Administración-Exportar por email

2.6.1 Administración: Exportar a la tarjeta SD

Cuando el usuario administrador hace clic sobre el icono Exportar a la tarjeta SD se le muestra una nueva pantalla que le permite introducir una ruta de la tarjeta SD donde desee almacenar una copia de la base de datos.

Además se le proporciona al usuario administrador una posibilidad de simplificar este proceso, que consiste en ***no introducir ninguna ruta****, lo que provoca que la copia de la base de datos se almacene en el directorio raíz de la tarjeta SD, es decir, que se almacene en la carpeta más externa de la tarjeta. Para ello debe simplemente hacer clic sobre Aceptar.*

Esta pantalla se especifica en la ***Ilustración 33****.*

Ilustración 33: Administración-Exportar a la tarjeta SD

2.6.1 Administración: Restaurar valores

Cuando el usuario administrador hace clic sobre el icono Restaurar valores se le muestra una pantalla que le advierte de que va a reiniciar la base de datos y le solicita una confirmación, con el propósito de evitar que se eliminen los datos por error al restaurarse la base de datos de manera no intencionada.

Si el usuario administrador decide definitivamente realizarla, se le mostrará otra pantalla durante el periodo de restauración, ya que dicho proceso puede tardar un periodo de tiempo variable, dependiendo del volumen de datos asociados que tengan los usuarios en el dispositivo, mostrándole un mensaje cuando haya finalizado dicho proceso.

Al finalizar el proceso, la base de datos contendrá únicamente los valores iniciales con los que se entregó el dispositivo, como los alimentos, actividades, etc., ya que cualquier tipo de dato de los usuarios, que no se encontrara en un inicio, habrá sido eliminado.

Este proceso se muestra en la ***Ilustración 34****.*

Ilustración 34: Administración-Restaurar valores