

la enseñanza y no a principios de curso. El nuevo servicio es muy esperado por las familias, ya que se prevén numerosas mejoras. Cerca de 22.500 alumnos son usuarios de estos comedores. Sin em-

Educación experimental las principales mejoras incluidas está que en las cocinas de línea fría los menús se suministrarán con una frecuencia de dos veces por semana en lugar de solo una, co-

Buscan a 100 personas con sobrepeso para un estudio

La investigación evaluará la efectividad de las tecnologías en el aumento de la actividad física y la pérdida de peso

ZARAGOZA. La Unidad de Investigación en Atención Primaria de Aragón busca un centenar de personas con sobrepeso para participar en un estudio financiado por el Instituto Carlos III de Madrid. En concreto, la investigación trata de evaluar la efectividad de las nuevas tecnologías en el incremento de la actividad física y la pérdida de peso.

En total, en el estudio Evident 3 participarán 800 voluntarios de Castilla-León, Castilla La Mancha, Baleares y Aragón. En concreto, en la Comunidad aragonesa se seleccionarán a 100 personas de entre 20 y 65 años, con un Índice de Masa Corporal (IMC) por encima de 27,5. Los interesados deben tener disponibilidad para seguir las pautas del estudio durante un año.

Profesionales de la Unidad de Investigación en Atención Primaria de Aragón, ubicada en el centro de salud del Arrabal de Zara-

goza, les harán a todos los seleccionados, entre otras pruebas, un completo chequeo de la composición bascular y una analítica de sangre y orina específica para el estudio. Además, se les darán consejos y pautas de alimentación para mejorar su dieta. Aleatoriamente se entregará a la mitad de participantes un teléfono móvil, con el que se analizará su alimentación, la cantidad y la calidad de la misma, y una pulsera para controlar su actividad física y observar el número de pasos que hace a diario (el objetivo y lo aconsejable son 10.000). A la otra mitad se les harán pruebas y se les pasará unos cuestionarios.

Aunque el estudio se prolonga un año, los controles se harán al empezar, a los tres meses (cuando se retirarán los dispositivos electrónicos) y al año, para evaluar los resultados y los cambios en su actividad física y su peso. Los interesados pueden enviar su solicitud por correo electrónico a la evidentzaragoza@gmail.com o llamar al teléfono 976 506 578 de la Unidad de Investigación en Atención Primaria, coordinada por la médica Rosa Magallón.

C. F. B.

that exci
NUE
ARV
OFE

ARV
Av.
Ctra
WW

Cons
Com
*PVP
IVA e
imp
de lo
Niss
fina
mín
el 3